

Svefn og kvíði

miðvikudagur f.h

Mæting: Tónberg, kl. 10:00

kennari/kennarar: Steinunn Anna / Litla Kvíðameðferðarstöðin

Lýsing: Fyrirlestur um svefnleysi og kvíða - tvö vandamál sem eru algeng meðal ungs fólks í dag.

Hámarksfjöldi: 200 **Kostnaður:** 0 **Stig:** 2

Nafn	Kennitala
1. Agnes Rós Sveinbjörnsdóttir	1811002810
2. Albert Máni Jóhannsson	2507972819
3. Alexander Örn Kárason	1106983489
4. Arnór Jónsson	1604972899
5. Aron Ingi Kristinsson	1706982319
6. Atli Teitur Brynjarsson	0711003670
7. Axel Guðni Sigurðsson	0907983249
8. Árni Þór Árnason	1409972939
9. Ásgrímur Óskar Jóhannesson	3101982429
10. Ástþór Ýmir Alexandersson	2503992869
11. Benóný Ölnir Láruson	1705992769
12. Bergdís Fanney Einarisdóttir	1801002610
13. Bergsteinn Logi Ívarsson	1906983359
14. Birgir Steinn Ellingsen	0604983189
15. Birta Margrét Björgvinsdóttir	1506002940
16. Bjarni Þór Benediktsson	0408003520

17. Bjartur Finnbogason	1509002470
18. Björn Máni Andrason	1411003430
19. Blaise Palmer Casanova	0805983869
20. Catherine Soffía Guðnadóttir	1803983179
21. Dagmar Sara Bjarnadóttir	0401993229
22. Dagný Maja Helgadóttir	2601003350
23. Edgar Gylfi Skaale Hjaltason	0210003290
24. Elínborg Ósk Halldórsdóttir	0809992169
25. Elísa Rut Bjarnadóttir	3004002720
26. Elvar Már Sturlaugsson	2205983149
27. Embla Kristín Kristinsdóttir	2505992509
28. Freydís Rós Bjarnadóttir	0804973269
29. Friðrik Berg Sigþórsson	1902972849
30. Friðrik Snær Ómarsson	1708983119
31. Grímur Ingi Einarsson	2707993619
32. Guðfinnur Þór Leósson	1805992909
33. Guðmundur Sigurbjörnsson	0107983029
34. Guðný Rós Jónsdóttir	1101982649
35. Gunnar Ingi Guðjónsson	2704982059
36. Hafliði Már Höskuldsson	1701982989
37. Halldóra Vera Elínborgardóttir	0410992169
38. Hanna Louisa Guðnadóttir	1907993879
39. Hekla Björnsdóttir	2209002820
40. Hekla Rán Kjartansdóttir	1207993049
41. Helena Dögg Einarsdóttir	1802003040

42. Hildigunnur Ingadóttir	1607983439
43. Hilmar Örn Jónsson	1111983069
44. Hrafn Guðlaugsson	0707973489
45. Hreiðar Henning Guðmundsson	0209982299
46. Hugi Berg Þorvaldsson	2609963209
47. Hulda Sigríður Höskuldsdóttir	1007003280
48. Hörður Róbert Árnason	2807982159
49. Ingibjörg Brynjólfsdóttir	1511992919
50. Íris Edda Steinþórsdóttir	1201003350
51. Ísak Þórhallsson	2703982439
52. Ívar Hrafn Jónsson	2803972889
53. Jóhanna Ósk Guðjónsdóttir	2704982139
54. Jón Helgi Sævarsson	1011983169
55. Jón Mýrdal Böðvarsson	0210003450
56. Jóna Alla Axelsdóttir	1410992729
57. Jónas Árnason	1208982059
58. Júlía Björk Gunnarsdóttir	3006983879
59. Kamil Swistowski	0506004320
60. Karítas Líf Elfarsdóttir	1101992799
61. Karvel Lindberg Karvelsson	0201982819
62. Katrín Sól Þórðardóttir	1107003850
63. Kristín Birta Ólafsdóttir	0304983139
64. Kristín Lóa Einarsdóttir	0203003610
65. Kristjana Anna Unnsteinsdóttir	0611984319
66. Kristján Breki Sóleyjarson	0307992759

67. Kristmann Dagur Einarsson	1112003860
68. Linda Ósk Alfreðsdóttir	1405992639
69. Magnea Rós Gunnarsdóttir	1012992959
70. Margrét Sæunn Pétursdóttir	1205002440
71. Olga Katrín Davíðsd. Skarstad	1511992599
72. Oliwia Julia Sawicka	2007994539
73. Ólafur Bjarni Ólafsson	1703002540
74. Ómar Ólafsson	0712973229
75. Ragna Dís Sveinbjörnsdóttir	2105992749
76. Ragnar Már Lárusson	0906972779
77. Ragnheiður Árnadóttir	0407983589
78. Rebekka Sif Sigurðardóttir	3009972019
79. Ritchelle Mayubay	1209982269
80. Rizelle Mayubay	1209982189
81. Róbert Orri Vignisson	2408972459
82. Rúnar Hermannsson	1811982819
83. Sesselja Dögg Sesseljudóttir	0702992759
84. Sesselja Rós Guðmundsdóttir	0501992669
85. Sindri Geir Sigurðarson	1301982289
86. Sindri Leví Ingason	2401003550
87. Stefanía Anna Vilhjálmsdóttir	2103992089
88. Stefán Logi Samúelsson	0407963129
89. Stefán Már Sigurðsson	0911972789
90. Stefán Teitur Þórðarson	1610983459
91. Steinar Bragi Gunnarsson	2108983369

92. Steinar Þorsteinsson	0612973089
93. Sunna Elísabet Bjarkadóttir	1807952949
94. Sölvi Jón Sævarsson	0810972839
95. Una Lára Lárusdóttir	0511992789
96. Vildís Þrá Jónsdóttir	0503982699
97. Yrsa Katrín Karlsdóttir	0904983129
98. Þorsteinn Atli Rúnarsson	2812982759
99. Þórður Helgason	1505992299
100. Þórir Halldórsson	2702982499