

Líkamsrækt

miðvikudagur e.h

Mæting: Jaðarsbakkar kl. 13:00

kennari/kennarar: Aldís Ýr

Lýsing: Byrjendakennsla í líkamsrækt (tækjasal) á Jaðarsbökkum. Aldís einkaþjálfari með meiru kennir.

Hámarksfjöldi: 15 **Kostnaður:** 500 **Stig:** 1

Nafn	Kennitala
1. Ísak Reyr Hörpuson	3010002430
2. Jóna Alla Axelsdóttir	1410992729