

Kraftlyftingar

miðvikudagur f.h. og fimmtudagur f.h.

Mæting: Íþróttahúsið v. Vesturgötu, kl. 10:00 (báða dagana)

kennari/kennarar: Almar og Svavar

Lýsing: Námskeið í kraftlyftingum.

Hámarksfjöldi: 10 **Kostnaður:** 0 **Stig:** 2

Nafn	Kennitala
1. Daníel Aron Jónsson	3108992329
2. Klara María Jónsdóttir	1205972999
3. Marvin Daði Ægisson	3003992909
4. Sigurjón Bergsteinsson	2004992479