



Nr.:	Fjölbrautaskóli Vesturlands	
Útgáfa: 01		
Dags.:		
Höfundur:		
Samþykkt:		
Síða 1 í 3	Námsáætlun (LÍFS1ÉG02- haust 2018)	

Kennari/kennarar: Aldís Ýr Ólafsdóttir og Birna Björk Sigurgeirsdóttir	Netfang/netföng: aldis@fva.is – birna@fva.is
---	--

Námsgögn: Efni frá kennara

<p>Lýsing: Áfanginn er ætlaður nemendum í upphafi skólagöngu. Efni áfangans eru ýmsir þættir sem tengjast því að vera nemandi í framhaldsskólanum og manneskja í samfélagi. Áhersla er lögð að nemendur læri á framhaldsskólakerfið sjálft, námsleiðir og skipulag náms miðað við mismunandi útgönguleiðir og áhugasvið. Einnig er tekið til umfjöllunar staða einstaklingsins í samfélaginu, fjármál og réttindi og skyldur á vinnumarkaði. Í lífsstílhlutunum er farið í forvarnarfræðslu af ýmsu tagi sem og ábyrgð einstaklingsins á eigin heilsu. Samhliða öðrum viðfangsefnum er lögð áhersla á að styrkja samkennd nemenda og efla tjáningarhæfni þeirra og sjálfstraust.</p> <p>Hver er ég? Hvers konar líf sé ég fyrir mér? Hvernig fjölskyldu vil ég eignast, í hvernig húsnæði vil ég búa, hvernig bíl vil ég keyra, við hvað vil ég vinna, hvers konar líf vil ég bjóða fjölskyldu minni uppá, hvernig vil ég aðrir sjá mig, að hvers konar reynslu vil ég búa að – hvernig kemst ég á þennan stað???</p> <p>Við ætlum í sameiningu að reyna að finna svör við þessum spurningum. Stærsta spurningin er hvernig komumst við á þennan draumastað í lífinu? Hver er leiðin þangað? Hvað þarf ég að gera til að komast á þennan stað?</p> <p>Að auki fáum við nokkrar gagnlegar kynningar frá frábæru fólki, því lífið er jú alls konar og við vitum aldrei hvað gerist á morgun eða hinn. Það er margt sem við þurfum að huga að og læra en við vitum ekki endilega hvar við eigum að sækja aðstoð og leita upplýsinga.</p>

<p>Markmið (þekking, leikni, hæfni):</p> <p>Þekking á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • skólaumhverfinu og skólastarfinu í heild sinni • námsmöguleikum, námsleiðum og ólíkum starfsgreinum í samfélaginu • hvernig undirbúa skal og flytja munnleg erindi við mismunandi aðstæður • kostum heilbrigðs lífstíls • hvað felst í ábyrgri hegðun í umferðinni • því hvað einkennir góð samskipti almennt og á samfélagsmiðlum • réttindum og skyldum á vinnumarkaði • grunnatriðum í fjármálum einstaklinga

Nr.:	Fjölbrautaskóli Vesturlands	
Útgáfa: 01		
Dags.:		
Höfundur:		
Samþykkt:		
Síða 2 í 3	Námsáætlun (LÍFS1ÉG02- haust 2018)	

Leikni:

- Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:
- leita sér upplýsinga um þær stoðir sem í boði eru í skólanum
- skoða námsframboð og námsleiðir og tengja við áhugasvið
- undirbúa mál sitt og færa rök fyrir skoðunum sínu og afstöðu
- afla sér upplýsinga um þá þætti í lífinu sem áhrif hafa á heilbrigði
- sýna ábyrga hegðun í umferðinni
- skipuleggja og bera ábyrgð á eigin fjármálum

Hæfni:

- nýta sér þær stoðir sem í boði eru í skólanum
- skýra hvert hann stefnir og taka ábyrgð á eigin námi og framtíð
- flytja mál sitt
- greina hættur í umferðinni til að vera ábyrgur ökumaður
- taka upplýstar ákvarðanir varðandi eigið líf og heilsu
- útskýra eigin gildi varðandi samskipti almennt og á samfélagsmiðlum
- vera læs á fjármál sín
- vera ábyrgur og sjálfstæður einstaklingur á vinnumarkaði

Kennsluhættir:

Fyrirlestrar og verkefnavinna (bæði einstaklings og hóp)

Námsmat:

Verkefni 1: 20%

Verkefni 2: 20%

Verkefni 3: 30%

VR skóli lífsins: 10%

Ígrundun: 10%


Mæting og virkni í tímum 10%

Tími við nám:

Tímasókn: 30 klst.

Heimavinna: 12 klst.

Alls: 42 klst.

Nr.:	<h1>Fjölbrautaskóli Vesturlands</h1> <h2>Námsáætlun (LÍFS1ÉG02- haust 2018)</h2>	
Útgáfa: 01		
Dags.:		
Höfundur:		
Síða 3 í 3		

Aðrar mikilvægar upplýsingar:

Til að standast áfangann verður þú að mæta í að lágmarki 85% kennslustunda og það er raunmætingin sem gildir. Ef raunmætingin fer undir 85% vegna veikinda eða annarra viðurkenndra forfalla má í samráði við kennara skila uppbótarverkefni í lok annarinnar.

Vika	Dags.	Námsþættir	Námsmatsþættir
1	20.8-24.8	Kynning á áfanganum	
2	27.8-31.9	Hver er ég + sjálfsmynd + styrkleikar mínir	Verkefni 1
3	3.9-7.9	Nám og vinnubrögð í námi/námshringurinn – Guðrún námsráðgjafi	Námshringurinn
4	10.9-14.9	Framtíðar starf og nám	Verkefni 2
5	17.9-21.9	Fræðsla um sorg og sorgarviðbrögð, Séra Þráinn. Heimsókn frá Huguínu geðfræðslufélagi (AFS)	Ígrundun
6	24.9-28.9	Námsráðgjafi leggur fyrir könnun	
7	1.10-5.10	Áfangakerfi fjölbrautaskóla – hvaða áfanga þarf ég til að geta sótt um áframhaldandi nám. Ábyrgð hegðun í umferðinni.	
8	8.10-12.10	Hvað á ég að velja – val fyrir næstu önn	
9	15.10-17.10	Miðannafri	
10	22.10-26.10	Forvarnarir	Ígrundun
11	29.10-2.11	Heimsókn frá Ástráði, kynfræðslufélagi læknanema	
12	5.11-9.11	Hópverkefni lagt fyrir, vinna verkefnið	Verkefni 3
13	12.11-16.11	Vinna hópverkefni	Verkefni 3
14	19.11-23.11	Kynning á hópverkefni	
15	26.11-30.12	Kynning á hópverkefni	
16	3.12-7.12	VR skóli lífsins	
17	10.12-14.12	VR skóli lífsins	

Tímaáætlun er sett fram með fyrirvara um nauðsynlegar breytingar.